



KNEIPP-SANATORIUM

MÖST

HOPFEN AM SEE



Herzlich willkommen in Hopfen am See
an der schönen Riviera des Allgäus



Lieber Gast,

im Ostallgäu, im Land der Schlösser, Berge und Seen liegt unser Haus am Ufer des Hopfensees mit freiem Blick zu den majestätischen Gipfeln der Allgäuer Alpen. Bei uns können Sie eine Kur oder eine Reha durchführen, aber auch selbst für Ihre Gesundheit sorgen. Wir bieten Ihnen dafür einen Ort der Regeneration und Erholung, dazu verschiedenste Behandlungsmöglichkeiten, Diätkost, Entschlackungs- und Reduktionskost, Fastenkuren, ärztliche Betreuung und vieles mehr.

Auf den nächsten Seiten wollen wir Sie mitnehmen auf eine Reise durch das Kneipp Sanatorium Möst. Wir freuen uns über Ihr Interesse und begrüßen Sie gerne als Gast in unserem Haus.

Ihr Team des Kneipp Sanatorium Möst

Anerkannte Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung



Das Kneipp Sanatorium Möst ist eine Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung nach § 111 SGB V und beihilfefähig mit eigener Arztpraxis im Haus.

Fachbereiche: Innere Medizin, Orthopädie, Sportmedizin, Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Homöopathie.

Unter ganzheitlicher Sicht kommt ein breites Spektrum schulmedizinischer und naturheilkundlicher Therapien zur Anwendung.



Ein Haus der ganzheitlichen Gesundheit

Freundliche und engagierte Mitarbeiter bieten Ihnen ein **großes Spektrum** an sporttherapeutischen Heilbehandlungen in Gruppen: Therapeutisch medizinisches Yoga, Rückenschule, Osteoporose-Training, Atemtherapie, Ergometer-Training, Entspannungstraining, Muskelentspannung nach Jacobson, Pilates, Bewegungstherapien/Gymnastik und Bewegungsbad.

Ergänzend bieten wir therapeutische Einzelanwendungen in Form von vielen verschiedenen Massagen, Physiotherapie, Lymphdrainage und manueller Therapie.

Als traditionelles Kneipphaus lieben und leben wir natürlich die klassischen Kneippanwendungen.

Neben unseren verordneten Anwendungen finden sich auch viele freiwillige Therapien in Form von Fitness, Workshops und Entspannung für drinnen und draußen.

Nordic Walking, Fitness, Personal-Coaching, Wirbelsäulengymnastik, Qi Gong, Meditation, Yoga und vieles mehr erwartet Sie im wöchentlich wechselnden Angebot.

Aktiv und Passiv – Dem Körper etwas Gutes tun.



Wir bieten Ihnen großzügige Räume, meist mit freiem Blick in eine der schönsten Umgebungen Deutschlands.

Das Panoramablick-Schwimmbad mit windgeschützter Sonnenterrasse lädt bis spät in den Herbst zum Sonne tanken und verweilen ein. Bei schlechtem Wetter entspannen Sie im Ruheraum mit Blick auf die Pferdekoppeln, die weiten Wiesen und Wälder mit blauweißen Himmel.

Innerhalb der Kuranlage erwarten Sie eine großzügige Kneipp- und medizinische Bäderabteilung, ein großer Therapie- und Konzertsaal, ein großer Fitnessraum und der Entspannungspavillon. Unsere Räumlichkeiten bieten reichlich Platz für eine Vielzahl an Therapien.

Unsere in der Anlage verteilten Saunen, wie die gemischte Sauna, Damensauna, Blockhaussauna, Biosauna, das römische Dampfbad und die Infrarotkabine bieten die Ruhe und die Auszeit, die es braucht, um wieder bei sich anzukommen.



Kneipp als Weg zur ganzheitlichen Gesundheit



Lassen Sie sich inspirieren

Wählen Sie aus unserem großen und sorgfältig ausgewählten Angebot.

Genießen Sie eine Verwöhn-Massage und gönnen Sie sich doch auch mal das ein oder andere Beauty-Extra.



Die Gastronomie



Natürlich Gesund und abwechslungsreich.
Schonende, fantasievolle Zubereitung.
Mit Liebe angerichtete Speisen.
Gaumenfreuden, die Sie genießen dürfen.

Aus gutem Grund

Ausgewogene Nahrung ist ein wertvoller Baustein für die Gesundheit. Unser Küchenteam bietet ein ausgezeichnetes Ernährungsprogramm zur Entlastung des Körpers. Hochwertig, delikat und gekonnt präsentiert. Wir bieten alle Diätformen, Entschlackungs- und Reduktionskost sowie Fastenkuren nach Dr. Buchinger. Unsere Diätassistentin steht Ihnen während des Aufenthaltes beratend zur Verfügung.



Unsere Zimmer



Hoher Komfort mit ein bisschen Luxus als Wertgefühl.
Wohnen in harmonischer Umgebung, unterstützt mit
zarten Farben.

Zimmer und Apartments sind mit Feingefühl einge-
richtet und bieten reizvolle Ausblicke auf den See, die
Berge oder grüne Wiesen.

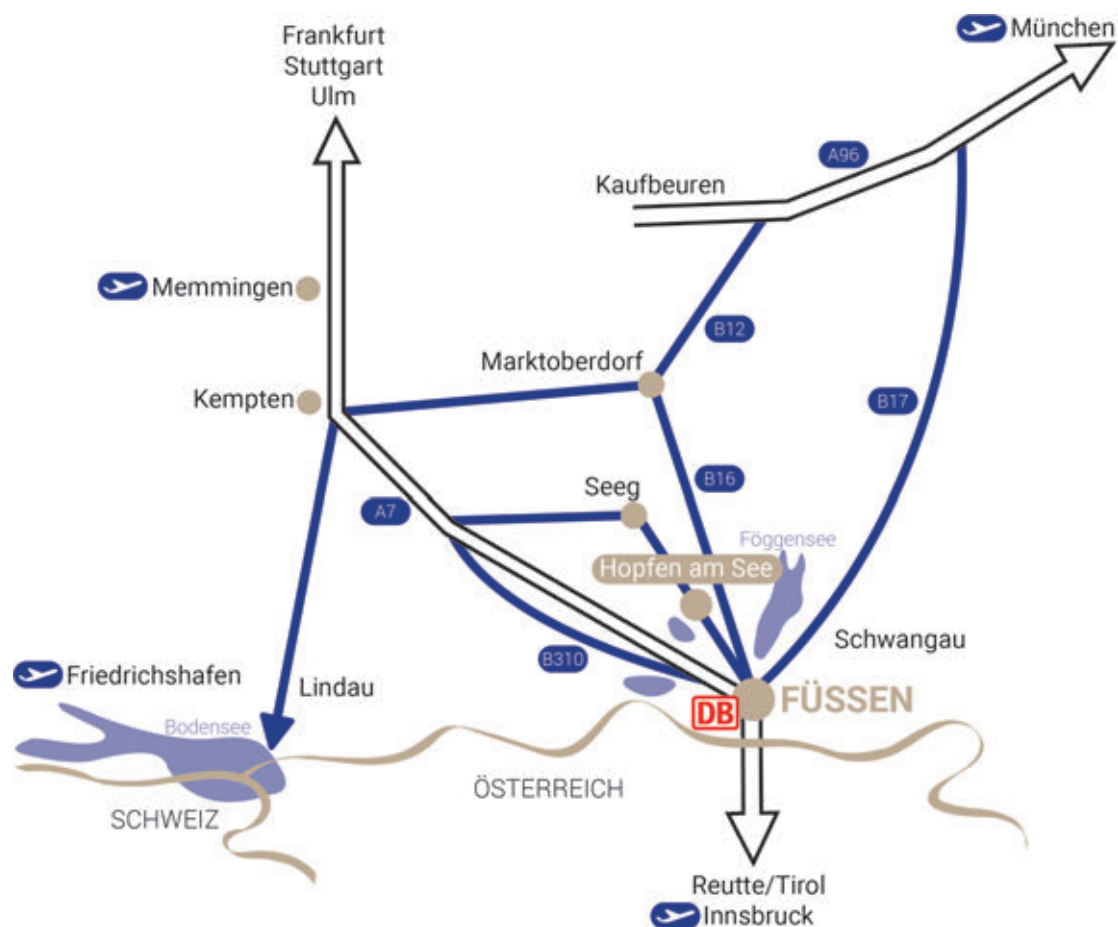
Die Therapieabteilungen, die Arztpraxis, das Schwimm-
bad und die Speisesäle sind über kurze Wege von allen
Zimmern zu erreichen.

Kulturparadies und Landschaftsidylle – erkunden Sie die Umgebung

Im Sommer und gleichermaßen im Winter können Sie unsere atemberaubende Berglandschaft direkt vom Zimmer aus bewundern. Wagen Sie den Schritt nach draußen, dort finden Sie Wanderwege, gesunde Wälder, im Winter gespurte Loipen und noch einiges mehr ist zu entdecken. Tanken Sie Kraft in unserem Luftkurort und im Land der Seen.



Kontakt & Anfahrt



Kneipp-Sanatorium Möst GmbH & Co.KG
Uferstrasse 1, 87629 Füssen - Hopfen am See

Telefon: +49 (0) 83 62 504 - 0
Telefax: +49 (0) 83 62 504 - 300
E-Mail: post@moest.com
Web: www.moest.com

 @sanatoriummoest

 @moestmed