

# ANMELDUNG

Bitte per Mail zurücksenden an:  
[arztsekretariat@alpreflect.de](mailto:arztsekretariat@alpreflect.de)

**Veranstaltungstermin**  
Mittwoch, 24. September 2025, 17:15 Uhr

**Veranstaltungsort**  
Das Alpreflect  
Uferstraße 1  
87629 Hopfen  
Tel.: 08362 504-0

Für diese Veranstaltung erhalten Sie Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Ärztekammer.

**Ja, ich nehme teil**

**Leider habe ich an diesem Termin keine Zeit**

**Nein, ich habe kein Interesse**

**Haben Sie Diätinweise für uns?**  
(z. B. Diabetiker, Vegetarierer, kein Fisch, etc.)

# IHRE ANSCHRIFT

-----  
Titel, Vor- und Nachname

-----  
E-Mail-Adresse

-----  
Klinik/Abteilung

-----  
Straße, Hausnummer (Klinik/Praxis)

-----  
PLZ, Ort (Klinik/Praxis)

-----  
Datum, Unterschrift des Teilnehmers

## DATENNUTZUNG

Ihre uns im Rahmen dieser Anmeldung mitgeteilten personenbezogenen Daten werden für die Organisation dieser Veranstaltung genutzt und mit Dritten im Rahmen der Auftragsverarbeitung ausschließlich zu diesem Zweck geteilt werden, z. B. für die Fachtagungs Registrierung.



Fachtagung für Ärzte und Psychologen

## DEPRESSION – WAS TUN?

Neue Therapieoptionen

am Mittwoch, 24. September 2025  
um 17:00 Uhr

[www.alpreflect.de](http://www.alpreflect.de)

## GRUSSWORT

### Depressionen – eine Herausforderung für Patient:innen und Behandler:innen

Depressionen sind für Patient:innen und Behandler:innen immer eine Herausforderung. Oft stößt die klassische Behandlung mit Psychotherapie und Antidepressiva an Grenzen – besonders wenn eine Therapie nur mit langen Wartezeiten verfügbar ist. Umso interessanter werden spezielle Psychotherapiemethoden, ungewöhnliche Substanzen oder sorgfältig programmierte bzw. KI-gestützte Apps. Den Unterschied kann ein mehrdimensionales und vernetztes Vorgehen machen.

Dies ist die zweite Tagung unserer Reihe zum Thema Vernetzung in der Psychosomatik. Wie es uns helfen kann, Getrenntes zu verbinden – Körper mit Seele, Gefühl mit Ratio, Kreatives mit Wissenschaftlichem, Psychologisches mit ärztlichem Können – dieser Aspekt wird uns in jeder Tagung begleiten.

Die Veranstaltungen sind auch eine Einladung zur kollektiven Vernetzung untereinander und zu Begegnungen mit Ihnen, denen ich schon mit Freude entgegensehe.

Herzliche Grüße,



### Dr. med. Matthias Wagner

Facharzt für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie,  
Facharzt für Psychiatrie

Chefarzt Das Alpreflect

## ORGANISATION

Das Alpreflect  
Arztsekretariat  
Uferstraße 1  
87629 Füssen  
Tel.: 08362 504-189  
E-Mail: [arztsekretariat@alpreflect.de](mailto:arztsekretariat@alpreflect.de)

**Zur besseren Planung freuen wir uns über Ihre Voranmeldung telefonisch oder per E-Mail bis spätestens 21.09.2025.**

## VORSCHAU

3. Tagung: November 2025

Body and Mind – Wechselwirkungen zwischen psychischen Störungen und körperlichen Erkrankungen.

## PROGRAMM

**17:00**

Ankommen und Aperitif

**17:15**

Begrüßung durch Dr. Matthias Wagner, Chefarzt, und Johannes Burkart, Klinikleiter Alpreflect

**17:30**

CBASP – eine Psychotherapiemethode zur Behandlung chronischer Depressionen

**18:00**

Esketamin – Mehr als ein Rettungsanker (Dr. med. Miriam Braun, Augsburg)

**18:30**

Deprexis, Edupression und co. – Digitale Gesundheitsanwendungen (Dr. med. Lukas Leitner)

**19:00**

Vernetzt, mehrdimensional, ressourcenorientiert und individuell – Grundsätze einer erfolgreichen Behandlung (Dr. med. Matthias Wagner)

**19:30**

Gemeinsamer Austausch bei Fingerfood und Getränken